

## La luna dentro de mí

por: Aida Salazar (Candlewick Press, 2019)

**¿Quién? ¿Dónde? ¿Qué?** La luna dentro de mí se trata de una joven, Celi Rivera, y relata sus experiencias y los cambios que se le pasan al cuerpo. La vida y los cambios que enduran los jóvenes les traen muchas preguntas; por eso, este libro es muy importante para todos los jóvenes para entender sí mismos. A través del libro, Celi comparte las experiencias que tiene cuando su mejor amiga explora ser género fluido y sus propias experiencias cuando su mamá quiere hacer una ceremonia lunar para celebrar la llegada del período de Celi. Para su mamá, esta ceremonia es

tradicional y muy importante porque es una ceremonia ancestral ritual mexica que se han hecho por mucho tiempo en su comunidad.

Salazar escribe en prosa para relatarnos el cuento de Celi. Además de usar estilos poéticos, Salazar incluye dibujitos que se tratan de cada poema y se relatan a la cultura tradicional y chicana. *La luna dentro de mí* es una historia súper importante para todos los jóvenes que se están enfrentando cambios difíciles en sus vidas y que a la vez tienen que enfrentar cambios que enduran los amigos y parientes. Celi es una joven que es muy cercana con sus amigos y su familia que les ofrecen apoyo durante sus cambios de pubertad y el comienzo de su edad madura de mujer.



Este cuento es disponible en inglés también bajo el siguiente nombre: The Moon Within.

**Temas principales:** Los temas principales de este libro son: (1) amistad y familia, (2) enfrentar cambios, y (3) tradiciones. En cuanto a la amistad y familia, esta historia no hace pensar en nuestras amistades y familias. Nuestros amigos y nuestras familias nos apoyan mucho a través de nuestros cambios y dificultades como nosotros les apoyan. Pero, a veces nosotros tenemos que enfrentar cambios y dificultades por nuestros mismos. Por otro lado, todos tenemos tradiciones importantes que nuestras familias todavía celebran, pero a veces ya no nos gustan o no nos sirven las tradiciones. Este último tema es un reto que se enfrenta Celi cuando su mamá quiere hacerle la ceremonia lunar.

**Más recursos:** Refiere a los siguientes recursos para apoyar el uso de este cuento lindo y desarrollar las conversaciones acerca de los temas principales.



**Authora Aida Salazar** ofrece más recursos y información en su página: <a href="http://www.aidasalazar.com/about.html">http://www.aidasalazar.com/about.html</a>

## Aprender de los cambios que se nos pasan durante pubertad

- (1) <u>http://www.socialworkerstoolbox.com/</u> <u>education-puberty-10-14yrs-old-busy-bodies-adolescent-development-programme/</u>
- (2) https://www.plannedparenthood.org/learn/parents/bodies

## Aprender sobre las identidades de género y sexualidad

- (1) <a href="https://thesafezoneproject.com/learn/">https://thesafezoneproject.com/learn/</a>
- (2)  $\underline{\text{https://www.uua.org/youth/identity-formation/resources/queer/gender-resources}}$

